

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

PRESENTAZIONE CORSI A.A. 2014/2015

12 SETTEMBRE 2014

Sala Guidolin - Biblioteca comunale di Castelfranco Veneto

- **Corso triennale in Counseling Relazionale**
- **Corso Rieducazione alla scrittura nei bambini**
- **Corso di Training Autogeno**

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

- **Cos'è il Counseling e differenze con la psicoterapia;**
- **Prospettive di crescita e lavoro;**
- **Presentazione del piano di studio;**
- **Eventuali domande.**

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Cos'è il Counseling e differenze con la psicoterapia

Definizioni del Counseling:

«Il counselor può indicare le opzioni di cui il cliente dispone e aiutarlo a seguire quella che sceglierà. Il counselor può aiutare il cliente a esaminare dettagliatamente le situazioni o i comportamenti che si sono rivelati problematici e trovare un punto piccolo ma cruciale da cui sia possibile originare qualche cambiamento. Qualunque approccio usi il counselor [...] lo scopo fondamentale è l'autonomia del cliente: che possa fare le sue scelte, prendere le sue decisioni e porle in essere» (British Association for Counseling 1990)

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Cos'è il Counseling e differenze con la psicoterapia

Definizioni del Counseling:

«Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione, stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

E' un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni.

Il counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale.» (AssoCounseling)

SIItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Cos'è il Counseling e differenze con la psicoterapia

Definizioni delle psicoterapie:

Pratica terapeutica, ad opera di uno psicoterapeuta, che si occupa della cura di disturbi psicopatologici della psiche di natura ed entità diversa, che vanno dal modesto disadattamento o disagio personale fino alla sintomatologia grave, e che possono manifestarsi in sintomi nevrotici oppure psicotici tali da nuocere al benessere di una persona fino ad ostacolarne lo sviluppo, causando fattiva disabilità nella vita dell'individuo.

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Cos'è il Counseling e differenze con la psicoterapia

Definizioni delle psicoterapie:

*In generale la psicoterapia è l'intervento d'elezione nel caso in cui il disagio (in presenza o assenza di sintomatologia) sia **pervasivo, duraturo e scarsamente o per niente flessibile** e sia correlato a disfunzionalità intrapsichiche e interpersonali strutturate e complesse.*

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Quando l'intervento di Counseling è utile?

- dobbiamo prendere una decisione difficile che riguarda la nostra vita personale o professionale;
- dobbiamo raggiungere un obiettivo che ci siamo posti, ma incontriamo delle difficoltà;
- ci troviamo di fronte ad una scelta lavorativa;
- vogliamo riorganizzare le nostre relazioni familiari, magari in seguito ad una separazione o ad un divorzio;

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Quando l'intervento di Counseling è utile?

- i figli diventano grandi e lasciano la loro famiglia d'origine;
- quei figli siamo noi e non sappiamo più come rapportarci alla nostra famiglia d'origine;
- si costruisce o si ri-costruisce un nuovo nucleo familiare;
- incontriamo dei problemi nella vita di coppia;
- incontriamo difficoltà nella carriera scolastica (ad esempio siamo bloccati nella scelta dell'università o nel sostenere un esame);
- ci troviamo in delle situazioni dove, da soli, sentiamo di non farcela.

SIItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Prospettive di crescita e lavoro

Nr. di counselor in Italia: 5000 circa (stima)

Nr. di psicologi in Italia: 110.000 circa

Nr. di psicoterapeuti in Italia: 45.000 circa (due terzi psicologi e un terzo medici)

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Prospettive di crescita e lavoro;

Il Ministero della Salute dà parere favorevole al counseling, così come declinato da AssoCounseling. (marzo 2014)



Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE E DELL'
ORDINAMENTO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
ELEZIONE GENERALI DELLE PROFESSIONI SANITARIE E DELLE RISORSE
UFFICIO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
CANTIERE DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
EX 89514 Ufficio P.lec. D'URUP -
Deontologia delle Professioni Sanitarie
Via Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma

Ministero dello Sviluppo
Economico
Dipartimento per l'Impresa e
l'Internazionalizzazione
Direzione Generale per il Mercato,
la Concorrenza, il Consumatore, la
Vigilanza e la Normativa Tecnica
Div. XVII - Qualità dei prodotti e
dei servizi
Via Sallustiana, 53
00187 Roma

OGGETTO: Legge 14 gennaio 2013, n.4, in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi. Dichiarazione presentata ai fini dell'inserimento nell'elenco previsto dall'art. 2, comma 7, "AssoCounseling".

Con riferimento alla nota di codesto Ministero, concernente l'inserimento dell'Associazione AssoCounseling nell'elenco di cui all'oggetto, si rappresenta che a seguito di un attento esame sia della documentazione trasmessa nonché del sito www.assocounseling.it dell'Associazione medesima questa Amministrazione non ha evidenziato interferenze con le attività riservate agli esercenti le professioni sanitarie.

Nello specifico si rileva che sia la definizione di Counseling che gli atti caratterizzanti della professione medesima (pubblicati nel sito Internet), sono conformi a quanto stabilito dal Consiglio Superiore di Sanità con parere del 12 luglio 2011 che ha chiarito gli ambiti di competenza del Counselor.

Alla luce di quanto sopra, si esprime parere favorevole all'inserimento nell'elenco previsto dall'art.2, comma7 della legge 14 gennaio 2013 n.4.

IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Giovanni Leonardi)

Ministero della Salute
DGPROF
0015893-P-24/03/2014

debonati
L'Autore della Firma
Tel. 06 49802117 o 06 49802112
Mail: dgprof@salute.it



138758156

SIItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Prospettive di crescita e lavoro;

Ieri 11 settembre 2014

in data odierna il Ministero dello Sviluppo Economico (MISE) ha iscritto AssoCounseling negli elenchi delle associazioni che rilasciano l'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi, ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4 recante "Disciplina delle professioni non organizzate" [[accedi all'elenco](#)].

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Piano di studi: 700 ore totali di formazione (3 anni)

così suddivise:

Materie aspecifiche (propedeutiche)	ore	128	
Materie specifiche (di indirizzo)	ore	250	
Totale formazione teorica	ore	378	
Supervisione didattica	ore	72	
Percorso personale (di gruppo)	ore	100	
Tirocinio	ore	150	
Totale formazione esperenziale	ore	322	

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Piano di studi: Materie aspecifiche (propedeutiche)

INSEGNAMENTO	ORE
Psicologia Generale	16
Psicologia Sociale	16
Psicologia dello Sviluppo	16
Psicologia Dinamica	16
Psicologia dei Gruppi	16
Teoria e Tecniche della Comunicazione	32
Elementi di Sociologia	8
Elementi di Filosofia	8

SItCoR

Scuola Italiana di Counseling Relazionale

CORSO TRIENNALE IN COUNSELING RELAZIONALE

Piano di studi: Materie specifiche (di indirizzo)

INSEGNAMENTO	ORE
Fondamenti di Counseling	16
Storia del Counseling	8
Etica e Deontologia Professionale	16
Counseling Scolastico	16
Counseling Aziendale	24
Counseling Relazionale	80
Strumenti di Counseling Relazionale	64
Body Counseling	26